

**«Рассмотрено»
педагогическим советом
протокол от 29.08.2022 №1**

**«Утверждено»
приказ №203 от 29.08.2022
О.М.Атаманова**



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЛЕГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)
ГБОУ «РУССКО-АКТАШСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»
АЛЬМЕТЬЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

2022 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЛЕГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)
ДЛЯ 1- 7 КЛАССОВ
ГБОУ «РУССКО-АКТАШСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»**

1. Общая часть

- 1.1. Учебный план ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат», реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (далее Учебный план) – документ, который фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, коррекционно-развивающей области и внеурочной деятельности, распределяет время, отводимое их на освоение программ обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по классам (годам обучения).
- 1.2 Учебный план, реализующий АООП ОО УО (ИН) (вариант 1) ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат» на 2022/2023 учебный год, сформирован в соответствии с действующими нормативными документами, методическими рекомендациями, с учетом требований к условиям реализации адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) – вариант 1:
- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 19.12.2014 №1599 (далее-ФГОС УО);
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - приказа Министерства Просвещения России от 20 мая 2020 г. № 254 Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность на 23 декабря 2020 года; (с изменениями);
 - Примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Программа одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);
 - Письмом Министерства просвещения Российской Федерации «О направлении методических рекомендаций от 19.03.2020 №ГД-39/04;
 - Письмом Министерства образования и науки Республики Татарстан «О формировании календарного учебного графика образовательных организаций

Республики Татарстан, реализующих основные общеобразовательные программы в 2022/2023 учебном году»;

- Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Русско-Акташская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья».

2. Пояснительная записка

- 2.1. АООП образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) предполагает, что обучающиеся получают образование, которое по содержанию и итоговым достижениям не соотносится к моменту завершения школьного обучения с содержанием и итоговыми достижениями сверстников, не имеющих ограничений здоровья, в пролонгированные сроки.

Обязательным является организация специальных условий обучения и воспитания для удовлетворения как общих, так и особых образовательных потребностей обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

- 2.2. В соответствии с требованиями Стандарта, который устанавливает сроки освоения АООП обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-13 лет годовой и недельный учебный план общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат» представлен вариантом 4¹:

1 этап обучения (4 года)- 1-4 классы;

2 этап обучения (5 лет) – 5-9 классы.

- 2.3. В учебном плане соответствующего этапа обучения представлены предметные области, коррекционно-развивающая область и внеурочная деятельность. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учёте особых образовательных потребностей обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

- 2.4. Учебный план имеет обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам обучения).

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

¹ <https://fgosreestr.ru/wp-content/uploads/2016/08/Primernaya-adaptirovannaya-osnovnaya-obshheobrazovatel'naya-programma-obrazovaniya-obuchayushhihsya-s-umstvennoj-otstalostyu-intellektualnymi-narusheniyami.docx>

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурам ценностям;
- формировании здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), а также индивидуальных потребностей каждого такого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

2.5. Для организации трудового обучения мастерские обеспечиваются необходимым оборудованием и инструментом со специальными приспособлениями, учитывающими особые образовательные потребности обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Содержание и методы трудового обучения на каждом этапе соответствуют возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.

2.6. Физическое воспитание и адаптивная физическая нагрузка планируется для каждого обучающегося индивидуально в соответствии с рекомендациями специалистов и с учетом характера патологии и степени ограничений здоровья.

2.7. С целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит коррекционно-развивающая область. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями

(логопедическими и психокоррекционными), физкультурно-оздоровительными и ритмикой в 1-4 классах. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется исходя из психофизических особенностей обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основании рекомендаций ПМПК индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Время отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

2.8. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат».

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП вариант 1 определяет учреждение.

2.9. Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебные занятия в ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат» организованы в одну смену по 5 –ти дневной учебной неделе.

Начало учебного года и сроки проведения школьных каникул определяются в соответствии с нормативными документами Министерства образования и науки Республики Татарстан.

Продолжительность учебного года:

-1 классы- 33 учебные недели;

-2-9 классы-34 учебные недели.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах	
	Урочная деятельность (аудиторная недельная нагрузка)	Внеурочная деятельность*, в т.ч. коррекционно-развивающая область
1	21	10
2 - 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 - 9	33	10

*Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели по СанПину.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут, за исключением 1 класса в первом полугодии.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков- 20 минут).

2.10. Обучение в 1 классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима: в сентябре, октябре в традиционной форме проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре- по 4 урока по 35 минут каждый; с января в традиционной форме по 4 урока по минут каждый.

Четвертый урок в сентябре, октябре и один раз в неделю пятый урок в течение всего учебного года проводятся в виде коррекционно- развивающих упражнений и игр, подвижных игр и физических упражнений на снятие мышечного напряжения, занятий на развитие и коррекцию нарушения развития мелкой и общей моторики, координации, пространственной ориентации и т.п.

2.11. Занятия внеурочной деятельности в ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат» организованы во вторую половину дня. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.12. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет:

- для 1 классов-в первом полугодии 35 минут во втором полугодии 40 минут;
- 2- 6 классов- 40 минут.

2.13. Режим уроков и перемен определяется в зависимости от санитарных норм и условий.

2.14. Освоение АООП для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета (курса), сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся на основании нормативного локального акта школы «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации»

Формы промежуточной аттестации в 1-7 классах указаны в приложениях 1,2.

2.15. Контроль успеваемости обучающихся 1 класса в течение учебного года и в 2-го класса в течение первого полугодия осуществляется без фиксации достижений обучающихся в виде отметок по пятибалльной системе, используется только положительная и не различаемая по уровням фиксация.

2.16. Реализация внеурочной деятельности осуществляется без балльного оценивания результатов освоения курса.

2.17. Для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), имеющих инвалидность, создаются специальные условия получения образования на основании ИПР ребенка-инвалида.

2.18. Для обеспечения образовательного процесса и выполнения АООП ОО УО (ИН) (вариант 1), учебный план может быть реализован с помощью организации электронного обучения с применением дистанционных образовательных технологий в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования. (Статья 16 Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»). Электронное обучение в образовательном учреждении осуществляется на основе «Положения об организации и моделях реализации электронного обучения с применением дистанционных образовательных технологий в ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат». Ресурсы для организации обучения с использованием дистанционных образовательных технологий:

- Портал СПБРЦОКОиИТ <https://do2.rcokoit.ru>.
- Ведущий образовательный портал России Инфоурок <https://infourok.ru/>
- Яндекс.Учебник <https://education.yandex.ru>
- Российская электронная школа <https://resh.edu.ru>.
- Интернет-урок <https://interneturok.ru>.

2.19. Школа дает возможность получения элементарного общего образования всем обучающимся, максимально обеспечивает преемственность в формировании умений и навыков, решает коррекционно-развивающие задачи, создавая максимально благоприятные условия для развития личности ребенка с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом индивидуальных возможностей каждого.

Обучение и воспитание в школе имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается необходимость формирования таких черт характера и всей личности в целом, которые должны помочь выпускникам стать полезными членами общества.

3. Распределение часов учебного плана ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат»

3.1. Учебный план является основным организационным механизмом реализации АООП образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений². Обязательная часть учебного плана для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составляет не менее 70%, а часть формируемая участниками образовательных отношений, не более 30% от общего объема учебного плана.

3.2. В учебном плане 1 этапа обучения (1-4 классы) представлены шесть предметных областей, в учебном плане 2 этапа (5-9 классы)- семь предметных областей. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей, обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

3.3. Распределению части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, предшествует анкетирование (опрос) родителей (законных представителей обучающихся).

3.4. Обязательные предметные области учебного плана и основные задачи реализации содержания предметных областей :

❖ Предметная область «Язык и речевая практика»

Основные задачи реализации содержания учебного предмета «Русский язык» (1-7 классы): формирование первоначальных навыков чтения и письма в процессе овладения грамотой; формирование элементарных представлений о русском (родном) языке как средстве общения и источнике получения знаний; использование письменной коммуникации для решения практико-ориентированных задач.

² Пункт 15 ФГОС НОО, утвержденного приказом

Основные задачи реализации содержания учебного предмета «Чтение (литературное чтение)» (1-6 классы): осознание значения чтения для решения социально значимых задач, развития познавательных интересов, воспитания чувства прекрасного, элементарных этических представлений, понятий, чувства долга и правильных жизненных позиций; формирование и развитие техники чтения, осознанного чтения, доступных по содержанию и возрасту литературных текстов; формирование коммуникативных навыков в процессе чтения литературных произведений.

Основные задачи реализации содержания учебного предмета «Речевая практика» (1-4 классы): расширение представлений об окружающей действительности; обогащение лексической и грамматико-синтаксической сторон речи; развитие навыков связной устной речи; развитие навыков устной коммуникации и их применение в различных ситуациях общения; ознакомление со средствами устной выразительности, овладение нормами речевого этикета.

❖ Предметная область «Математика»

Основные задачи реализации содержания учебного предмета «Математика» (1-7 классы):

Овладение началами математики (понятием числа, вычислениями, решением арифметических задач и другими); овладение способностью пользоваться математическими знаниями при решении соответствующих возрасту житейских задач (ориентировать и использовать меры при измерениях пространства, времени, температуры в различных видах практической деятельности); развитие способности использовать некоторые математические знания в жизни.

❖ Предметная область «Естествознание»

Основные задачи реализации содержания учебного предмета «Мир природы и человека» (1-4 классы): формирование представлений об окружающем мире: живой и неживой природе, человеке, месте человека в природе, взаимосвязь человека и общества с природой; развитие способности к использованию знаний о живой и неживой природе и сформированных представлений о мире для осмысленной и самостоятельной организации безопасной жизни в конкретных природных и климатических условиях.

Основные задачи реализации содержания учебного предмета «Природоведение» (5-6 класс):

формирование элементарных знаний о живой и неживой природе и взаимосвязях, существующих между ними. Применение полученных знаний в повседневной жизни. Развитие активности, любознательности и разумной предприимчивости во взаимодействии с миром и неживой природы.

В процессе изучения предметной области «Естествознание» у обучающихся формируются навыки основ безопасности жизнедеятельности.

❖ Предметная область «Человек и общество»

Основные задачи реализации содержания учебного предмета «Человек и общество» (5-7 класс): развитие навыков самообслуживания, самостоятельного ведения домашнего хозяйства, ориентировки в ближайшем окружении и возможности более широкой жизненной ориентации, обеспечения безопасности жизнедеятельности. Усвоение морально-этических норм поведения, навыков общения с людьми в разных жизненных ситуациях. Понимание роли семьи и семейных отношений в жизни человека, общества и государства, в воспитании развитии ребенка, сохранении и укреплении его соматического,

физического и психического здоровья, формирование правильного уклада семейных отношений.

❖ Предметная область «Искусство»

Основные задачи реализации содержания учебного предмета «Музыка» (1-5 классы): формирование и развитие элементарных умений и навыков, способствующих адекватному восприятию музыкальных произведений и их исполнению; развитие интереса к музыкальному искусству; формирование простейших эстетических ориентиров.

Основные задачи реализации содержания учебного предмета «Изобразительное искусство» (1-5 классы): формирование умений и навыков изобразительной деятельности, их применение для решения практических задач; развитие художественного вкуса: умения отличать «красивое» от «некрасивого»; понимание красоты как ценности; воспитание потребности в художественном творчестве.

❖ Предметная область «Физическая культура»

Основные задачи реализации содержания учебного предмета «Физическая культура» (1-7 классы): формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; соблюдение индивидуального режима питания и сна; воспитание интереса к физической культуре и спорту, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и доступных видах спорта; формирование и совершенствование основных двигательных качеств: быстроты, силы, ловкости и других; формирование умения следить за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, адекватно их дозировать; овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой и другими) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся; коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой сферы; воспитание нравственных качеств и свойств личности.

❖ Предметная область «Технология»

Основные задачи реализации содержания учебного предмета «Ручной труд» (1-4 классы): овладение элементарными приемами ручного труда, общетрудовыми умениями и навыками, развитие самостоятельности, положительной мотивации к трудовой деятельности; получение первоначальных представлений о знании труда в жизни человека и общества, о мире профессий и важности выбора доступной профессии.

Основные задачи реализации содержания учебного предмета «Профильный труд» (5-7 класс):

Формирование трудовых умений, необходимых в разных жизненных сферах. Формирование умения адекватно применять доступные технологии и освоенные трудовые навыки для полноценной коммуникации, социального и трудового взаимодействия. Приобретение навыков самостоятельной работы и работы в коллективе, воспитание чувства товарищества, сотрудичества и взаимопомощи.

Реализация АООП в части трудового обучения осуществляется исходя из региональных условий, ориентированных на потребность в рабочих кадрах, с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития, здоровья, возможностей, а также интересов обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и их родителей (законных представителей) на основе выбора профиля труда, включающего в себя подготовку обучающегося к индивидуальной деятельности.

3.5 Коррекционно-развивающая область и основные задачи реализации содержания: содержание коррекционно-развивающей области представлено следующими

обязательными коррекционными курсами: «Ритмика», «Коррекционные занятия (логопедическая коррекция и психокоррекционные занятия)», «Физкультурно-оздоровительные (АФК), «Основы пользователя ПК».

Основные задачи реализации содержания коррекционного курса «Ритмика» (1-4 классы): развитие умения слушать музыку, выполнять под музыку различные движения, в том числе и танцевальные, с речевым сопровождением или пением. Развитие координации движений, чувства ритма, темпа, коррекция общей и речевой моторики, пространственной ориентировки. Привитие навыков участия в коллективной творческой деятельности.

Основные задачи реализации содержания коррекционного курса «Логопедическая коррекция» (1-7 классы): формирование и развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно-повествовательной) на основе обогащения знаний об окружающей действительности. Обогащение и развитие словаря, уточнение значения слова, развитие лексической системности, формирование семантических полей. Развитие и совершенствование грамматического строя речи. Развитие связной речи. Коррекция недостатков письменной речи (чтения и письма).

Основные задачи реализации содержания коррекционного курса «Психокоррекционные занятия» (1-7 классы): формирование учебной мотивации, стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов. Гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля. Развитие способности к эмпатии, сопереживанию; формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса ребенка в коллективе, формирование и развитие навыков социального поведения.

Основные задачи реализации содержания коррекционного курса «Физкультурно-оздоровительные занятия» (1-7 классы): обеспечение с помощью физкультурно-оздоровительных занятий всесторонне и полноценное развитие детей с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) путем восстановления и совершенствования их физических и психофизических способностей, укрепление здоровья детей, содействие физическому развитию и закаливанию организма, овладение основными двигательными навыками и умениями, коррекция и компенсация функций опорно-двигательного аппарата.

Выбор коррекционных курсов и их количественное соотношение самостоятельно определяется организацией, исходя из психофизических особенностей обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), на основании рекомендаций ПМПК, ЦПМПК и ИПРа инвалида. На реализацию коррекционно-развивающей области отводится 6 часов в неделю от общего количества часов, предусмотренных на внеурочную деятельность.

3.6. Внеурочная деятельность и основные задачи реализации содержания: Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 6 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные – используются на внеурочную деятельность по различным ее направлениям.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью

образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательная организация предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие: «Профориентационная работа», «Игровые виды спорта. ГТО», «Разговоры о важном», ««Культура и речь народов Республики Татарстан». «Формирование функциональной грамотности». Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных учебным планом (4 часа).

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) определяется расписанием учебных занятий и графиком работы кружков и секций образовательной организации. Основными целями внеурочной деятельности являются создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, всестороннего развития и социализации каждого обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), создание воспитывающей среды, обеспечивающей развитие социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время.

Основные задачи:

коррекция всех компонентов психофизического, интеллектуального, личностного развития обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей;

развитие активности, самостоятельности и независимости в повседневной жизни;

развитие возможных избирательных способностей и интересов ребенка в разных видах деятельности;

формирование основ нравственного самосознания личности, умения правильно оценивать окружающее и самих себя,

формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

развитие трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата;

расширение представлений ребенка о мире и о себе, его социального опыта;

формирование положительного отношения к базовым общественным ценностям;

формирование умений, навыков социального общения людей;

расширение круга общения, выход обучающегося за пределы семьи и общеобразовательной организации;

развитие навыков осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;

укрепление доверия к другим людям;

развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания других людей и сопереживания им.

Формы организации внеурочной деятельности разнообразны и их выбор определяется школой-интернатом: экскурсии, кружки, секции, соревнования, праздники, смотры-конкурсы, викторины, беседы, культпоходы в театр, фестивали, игры (сюжетно-ролевые, деловые и т. п.), туристические походы и т. д.

3.7. Годовой учебный план общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1- 4 классов

Недельный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): I-IV классы						
Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
1. Язык и речевая практика	1.1 Русский язык	132	136	136	136	540
	1.2 Чтение	132	136	136	136	540
	1.3 Речевая практика	33	34	34	34	135
2. Математика	2.1 Математика	132	136	136	136	540
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	33	34	34	34	135
4. Искусство	4.1. Музыка	33	34	34	34	135
	4.2. Рисование	33	34	34	34	135
5. Технология	5.1 Ручной труд	66	34	34	34	168
6. Физическая культура	6.1 Физическая культура	99	102	102	102	405
Итого		693	680	680	680	2733
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Технология	Ручной труд	-	34	34	34	102
Язык и речевая практика	Родной язык и литературное чтение на родном языке	-	68	68	68	204
Итого		-	102	102	102	306
Максимально допустимая учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	782	782	782	3039
		297	340	340	340	1317
Коррекционно-развивающая работа	Ритмика	33	34	34	34	135
	ЛФК	33	34	34	34	135
	Логопедическая коррекция	66	102	102	102	372
	Психокоррекционные занятия	33	34	34	34	135
Внеурочная деятельность		132	136	136	136	540
Нравственное направление «Разговор о важном»		33	34	34	34	135
Социальное направление «Профориентационная работа»		33	34	34	34	135
Спортивно-оздоровительное направление «Игровые виды спорта. ГТО»		33	34	34	34	135
Общекультурное направление «Культура и речь народов Республики Татарстан». «Формирование функциональной грамотности»		33	34	34	34	135
Всего к финансированию		990	1122	1122	1122	4356

3.8. Недельный учебный план общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1- 4 классов

Недельный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): I-IV классы						
Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
1. Язык и речевая практика	1.1 Русский язык	4	4	4	4	16
	1.2 Чтение	4	4	4	4	16
	1.3 Речевая практика	1	1	1	1	4
2. Математика	2.1 Математика	4	4	4	4	16
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	1	1	1	1	4
4. Искусство	4.1. Музыка	1	1	1	1	4
	4.2. Рисование	1	1	1	1	4
5. Технология	5.1 Ручной труд	2	1	1	1	5
6. Физическая культура	6.1 Физическая культура	3	3	3	3	12
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Технология	Ручной труд	-	1	1	1	3
Язык и речевая практика	Родной язык и литературное чтение на родном языке	-	2	2	2	6
Максимально допустимая учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
		10	10	10	10	40
Коррекционно-развивающая работа	Ритмика	1	1	1	1	4
	ЛФК	1	1	1	1	4
	Логопедическая коррекция	3	3	3	3	12
	Психокоррекционные занятия	1	1	1	1	4
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	16
Нравственное направление «Разговор о важном»		1	1	1	1	4
Социальное направление «Профориентационная работа»		1	1	1	1	4
Спортивно-оздоровительное направление «Игровые виды спорта. ГТО»		1	1	1	1	4
Общекультурное направление «Культура и речь народов Республики Татарстан». «Формирование функциональной грамотности»		1	1	1	1	4
Всего к финансированию		31	33	33	33	130

3.9. Годовой учебный план общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 5- 9 классов

Предметные	Классы	Количество часов в год
------------	--------	------------------------

области	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	136	136	136	136	136	680
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	680
2. Математика	2.1. Математика	136	136	102	102	102	578
	2.2. Информатика	-	-	34	34	34	102
3. Естествознание	3.1. Природоведение	68	68	-	-	-	136
	3.2. Биология	-	-	68	68	68	204
	3.3. География	-	68	68	68	68	272
4. Человек	4.1. Мир истории	-	68	-	-	-	68
	4.2. Основы социальной жизни	34	34	68	68	68	272
	4.3. История отечества	-	-	68	68	68	204
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	68	-	-	-	-	68
	5.2. Музыка	34	-	-	-	-	34
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	102	102	102	102	102	510
7. Технологии	7.1. Профильный труд	204	204	238	272	272	1190
Итого		918	952	986	1020	1020	4998
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		68	68	68	68	68	340
Язык и речевая практика	Родной язык	34	34	34	34	34	170
	Родная литература	34	34	34	34	34	170
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		986	1020	1088	1122	1122	5338
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)	Логопедическая коррекция	102	102	68	68	68	408
	Психокоррекционные занятия	68	68	68	68	68	340
	АФК	34	34	34	34	34	170
	Основы пользователя ПК			34	34	34	102
Итого		204	204	204	204	204	1020
Внеурочная деятельность		136	136	136	136	136	680
Нравственное направление «Разговор о важном»		34	34	34	34	34	170
Социальное направление «Профориентационная работа»		34	34	34	34	34	170
Спортивно-оздоровительное направление «Игровые виды спорта. ГТО»		34	34	34	34	34	170
Общекультурное направление «Культура и речь народов Республики Татарстан».		34	34	34	34	34	170

«Формирование функциональной грамотности»						
Всего к финансированию	1326	1360	1428	1462	1462	7038

3.10. Недельный учебный план общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 5-9 классов

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Учебные предметы							
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1.Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2.Биология	-	-	2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8
	4.3. История отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35
Итого		27	28	30	31	31	147
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	2	10
Язык и речевая практика	Родной язык	1	1	1	1	1	5
	Родная литература	1	1	1	1	1	5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	32	33	33	157
		6	6	6	6	6	30
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)	Логопедическая коррекция	3	3	2	1	1	15
	Психокоррекционные занятия	2	2	2	2	2	10
	АФК	1	1	1	1	1	5
	Основы пользователя ПК			1	1	1	3
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	20
Нравственное направление «Разговор о важном»		1	1	1	1	1	5
Социальное направление «Профориентационная работа»		1	1	1	1	1	5
Спортивно-оздоровительное направление		1	1	1	1	1	5

«Игровые виды спорта. ГТО»						
Общекультурное направление «Культура и речь народов Республики Татарстан». «Формирование функциональной грамотности»	1	1	1	1	1	5
Всего к финансированию	39	40	42	43	43	207

Приложение 1

к учебному плану ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат»

I- IV классы					
Предметные области	Учебные предметы	Классы			
		I	II	III	IV
Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	КО	ГО/КД	ГО/КД	ГО/КД
	1.2.Чтение	КО	ГО	ГО	ГО
	1.3.Речевая практика	КО	ГО	ГО	ГО
2. Математика	2.1.Математика	КО	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	КО	ГО	ГО	ГО
4. Искусство	4.1. Музыка	КО	ГО	ГО	ГО
	4.2. Изобразительное искусство	КО	ГО	ГО	ГО
5.Физическая культура	5.1.Физическая культура	КО	ГО	ГО	ГО
6. Технологии	6.1. Ручной труд	КО	ГО	ГО	ГО

Условные обозначения:

ГО- годовая оценка

КР- контрольная работа

КД- контрольный диктант

Приложение 2

к учебному плану ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат»

V- IX классы						
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		V	VI	VII	VIII	IX
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение (Литературное чтение)	ГО/КД ГО	ГО/КД ГО	ГО/КД ГО	ГО/КД ГО/	ГО/КД ГО
2. Математика	2.1.Математика 2.2. Информатика	ГО/КР -	ГО/КР -	ГО/КР ГО	ГО/КР ГО	ГО/КР ГО
3. Естествознание	3.1.Природоведение 3.2.Биология 3.3. География	ГО - -	ГО - ГО	ГО ГО ГО	ГО ГО ГО	ГО ГО ГО
4. Человек и общество	4.1. Мир истории 4.2. Основы социальной жизни 4.3. История отечества	- ГО -	ГО ГО -	ГО ГО ГО	ГО ГО ГО	ГО ГО ГО
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство 5.2. Музыка	ГО ГО	ГО ГО	ГО ГО	ГО ГО	ГО ГО
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	ГО	ГО	ГО	ГО	ГО
7. Технологии	7.1. Профильный труд	ГО	ГО	ГО	ГО	ГО

Условные обозначения:

ГО- годовая оценка

КД- контрольный диктант

КР- контрольная работа

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЛЕГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)
ДЛЯ 8- 9 КЛАССОВ
ГБОУ «РУССКО-АКТАШСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»**

Учебный план ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат» составлен на основе:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа МО и Н РФ от 10.04.2002 года № 29/2065-п. «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида»;
- приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- приказа Министерства Просвещения России от 20 мая 2020 г. № 254 Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность (с изменениями на 23 декабря 2020 года);
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- АООП ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат».

Учебный план ГБОУ «Альметьевская школа №19» - нормативно-правовой документ, устанавливающий перечень учебных предметов, их распределение по годам с учетом специфики обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и максимально допустимой нагрузки часов при пятидневном обучении.

Данный учебный план предусматривает девятилетний срок обучения учащихся как наиболее оптимальный для получения обучающимися общего образования и профессионально-трудовой подготовки, необходимой для их социальной адаптации и реабилитации.

Учебный план содержит следующие уровни образования: основная школа (8–9 классы), в которых продолжается обучение общеобразовательным предметам и вводится трудовое обучение, имеющее профессиональную направленность.

По окончании 9-го класса обучающиеся сдают экзамены по трудовому обучению и получают документ установленного образца.

Структура учебного плана:

- обязательная часть, в которой включены образовательные области и соответствующие им учебные предметы, наиболее важные для развития и коррекции познавательной деятельности обучающихся с умственной отсталостью.

При составлении учебного плана учтены нормативы федерального и регионального компонентов, а также конкретные условия общеобразовательного учреждения. Особое

внимание на второй ступени уделяется новому виду деятельности – трудовому обучению, которое начинается с пропедевтического периода в 5 классе и на последующих годах преобразуется в доступный обучающимся профильный труд. Трудовое обучение осуществляется по четырем профилям: столярное, швейное, цветоводство, сельскохозяйственный труд и имеет профессиональную направленность.

Часы, отведенные на трудовое обучение, реализуется в рамках рабочих программ, разработанных в соответствии с Программами специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII-вида, допущенными Министерством образования Российской Федерации.

Профили профессионально-трудового обучения	Всего							
	5А	5Б	6	7	8	9А	9Б	
Сельскохозяйственный труд	2	4	2	5/5	8	8	8	42
Швейное дело				2		2	2	6
Столярное дело				2				2
Цветоводство	4	2	4		2	2	2	16
Всего	6	6	6	7/7	10	12	12	66

Основной формой трудового обучения является учебное занятие продолжительностью в 2 урока (теория и практика). Классы делятся на две подгруппы. В общеобразовательную область «Обществознание» в части федерального компонента учебного плана входит предмет «Этика» (8-9 классы), направленный на формирование нравственного самосознания обучающихся среднего и старшего подросткового возраста, развитие у детей с интеллектуальной недостаточностью навыков социального поведения в ближайшем окружении: семье, со сверстниками, старшими, в трудовой и досуговой деятельности и др. Содержание предмета имеет практическую направленность, где в ходе обсуждений и анализа нравственных категорий и понятий – товарищество, совесть, дружба, любовь, трудолюбие и др. – их проявлений или искажений в человеческих отношениях учащиеся учатся дифференцировать приемлемые и отвергаемые обществом формы социального поведения человека. Предмет предполагает широкое использование новых форм организации учебного процесса: беседы, диспуты, деловые и ролевые игры, интегрированные уроки и др.

Общеобразовательная область «Технологии» в части федерального компонента учебного плана включает «Домоводство» (8-9 классы). Изучение социально-бытовой ориентировки ведется за счет «Домоводство», поскольку спектр изучаемого материала более широкий и предусматривает не только формирование и совершенствование у обучающихся необходимых навыков самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, но и способствует формированию ориентировки в окружающем мире, усвоению морально – этических норм поведения, выработке общения с людьми, развитию художественного вкуса учащихся и т.д.

В школьном компоненте представлены коррекционные технологии, обязательные для преодоления (сглаживания) специфических нарушений у обучающихся: психологический практикум (8-9 классы).

Факультативные занятия отведены для изучения предметной области родной язык и родная литература.

Недельный учебный план общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): VII-IX классы					
Образовательны е области	Образовательные компоненты	Количество часов в неделю, классы			
		8	9А	9Б	Всего
		Федеральный компонент			
Язык и речь	Русский язык	4	3	3	10
	Чтение	4	4	4	12
Математика	Математика	4	4	4	12
	История отечества	2	2	2	6
	Этика	1	1	1	3
Естествознание	География	2	2	2	6
	Естествознание	2	2	2	6
Технологии	Домоводство	2	2	2	6
		Региональный (национальный) компонент			
Искусство	Изобразительное искусство	-	-	-	-
	Музыка и пение	-	-	-	-
	Профильный труд	10	12	12	34
Физическая культура	Физкультура	2	2	2	6
ИТОГО: обязательная нагрузка учащегося		33	34	34	101
		Школьный компонент (коррекционные технологии)			
	Логопедическая коррекция	-	-	-	0
	Психологический практикум	2	2	2	6
		факультативы			
Факультативы Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	1	1	1	3
	Родная литература	1	1	1	3
Итого:		37	38	38	113

Приложение №1
к учебному плану
ГБОУ «Русско-Акташская школа-интернат»
на 2022/2023 учебный год

Формы проведения промежуточной аттестации

Образовательные области	Образовательные компоненты	Классы		
		8	9	Классы ГУО
		Федеральный компонент		
Язык и речь	Русский язык	ГО/КД	ГО/КД	ГО
	Чтение	ГО	ГО	ГО
Математика	Математика	ГО/КР	ГО/КР	ГО
Обществознание	Мир истории	-	-	
	История отечества	ГО	ГО	
	Этика	ГО	ГО	
Естествознание	География	ГО	ГО	
	Живой мир	-	-	ГО
	Природоведение	-	-	-
	Естествознание	ГО	ГО	
	Домоводство	ГО	ГО	ГО
		Региональный (национальный) компонент		
Искусство	Изобразительная деятельность	-	-	ГО
	Музыка и пение	-	-	ГО
	Профильный труд	ГО	ГО	ГО
Физическая культура	Физкультура	ГО	ГО	ГО

Условные обозначения:

ГО- годовая оценка

КД- контрольный диктант

Лист согласования к документу № 219 от 09.11.2022
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната
Согласование инициировано: 09.11.2022 12:38

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 09.11.2022 - 12:39	-